



# Pro Permis

**TOUTES CATEGORIES**

**PAR DES PROS  
POUR DES PROS  
DEPUIS 1994**

**[WWW.PROPERMIS.BE](http://WWW.PROPERMIS.BE)**



Tous les chauffeurs professionnels avec un permis C/CE ou D/DE doivent renouveler leur CAP tous les 5 ans.

Pour rester en ordre, ils doivent suivre 35 heures de formation continue dans un centre agréé.

- ➔ 35 heures = 5 formations de 7 heures
- ➔ Ces formations peuvent être réparties sur 5 ans
- ➔ Ou réalisées en une seule fois selon vos besoins

Nous proposons également des « packs urgence » permettant de réaliser les 35 heures complètes sur une seule semaine afin de renouveler rapidement le Code 95.

À savoir également :

- il faut suivre au moins une formation dans chaque thème obligatoire (1, 2 et 3) ;
- il faut obligatoirement suivre une éco-conduite (thème 1).

ProPermis vous offre une solution flexible pour indépendants, chauffeurs salariés et sociétés de transport : formation à votre rythme ou formule accélérée.



# PROCEDURE

## pour réaliser votre recyclage CODE 95

**01**

### CHOIX DE 1 À 5 MODULES

Choisir minimum un module de chaque thème ainsi qu'une session éco-conduite obligatoire

**02**

### INSCRIPTION

Nous renvoyer la fiche signalétique chauffeur complétée ainsi que les dates souhaitées

**03**

### BON DE COMMANDE

Vous recevez un bon de commande mentionnant les dates choisies, à nous renvoyer complété et signé

**04**

### PAIEMENT

Le paiement doit être effectué dans les 7 jours suivant l'inscription afin de garantir la formation

**NOUS SOMMES AGRÉÉS POUR LES CHÈQUES FORMATION !**

Contactez-nous pour recevoir la procédure :  
[fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

L'utilisation des chèques formation permet un **financement partiel** ou **total** de vos sessions, selon votre secteur d'activité.  
Une opportunité à ne pas manquer !



# NOS FORMATIONS

## TARIFICATION

Pour une session de 35 heures le montant total est de 1415,00€ TVAC

MODULE	THEME	GROUPE	PRIX (TVAC)
Eco-conduite	1	C ou D	575,00€
Arrimage	1	C	210,00€
Tachygraphe	2	C et D	210,00€
Code de la route	3	C et D	210,00€
CMR + documents	Mixte	C	210,00€
Accidentologie	Mixte	C et D	210,00€
Ecole du dos	Mixte	C et D	210,00€
Gestion de l'agressivité	Mixte	C et D	210,00€
Image de marque	Mixte	C et D	210,00€

« C et D » signifie que la formation est organisée pour les 2 catégories ensemble ;

« C ou D » signifie que la formation est organisée soit pour la catégorie C, soit pour la catégorie D.



# Eco-conduite

L'éco-conduite permet d'adopter une conduite plus souple, économique et sécurisée.

## OBJECTIFS

Ce module forme les chauffeurs pour :

- **réduire** leur consommation de carburant,
- **limiter** l'usure du véhicule
- et **diminuer** les risques d'accident

## ORGANISATION

Formation d'une journée (7 heures)

4 heures de théorie et 3 heures de pratique (véhicule de formation fourni)

Lunch et boissons prévus

## LIEU

La formation est dispensée dans nos locaux de :

- Court-Saint-Etienne

## PRIX

Le module est au tarif de **575.00€ TVAC** (avec notre véhicule)

Les chèques formations peuvent être utilisés.

## AGREMENT

Le module est agréé par le SPF Mobilité dans le cadre de la formation du recyclage code 95. (7 points de crédit)

## CONTACT

 +32 474 24 13 50

 [www.propermis.be](http://www.propermis.be)

 [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

Thème 1 - formation obligatoire  
Pour tous les conducteurs professionnels du groupe C et D

**Pro**  
**permis**

# Arrimage

Assurez un transport sécurisé grâce aux bonnes techniques d'arrimage des marchandises.

## OBJECTIFS

Cette formation aborde :

- les **règles** essentielles,
- les différentes **techniques d'arrimage**
- les bonnes **pratiques** pour éviter les déplacements de charge et garantir la **sécurité** de tous

## LIEU

La formation est dispensée dans nos locaux de :

- Wavre
- Perwez
- ou elle peut être également organisée dans votre entreprise sur demande (>10 pers.) [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

## ORGANISATION

Formation d'une journée (7 heures)

Lunch et boissons prévus

## PRIX

Le module est au tarif de **210.00€ TVAC**

Les chèques formations peuvent être utilisés.

## AGREMENT

Le module est agréé par le SPF Mobilité dans le cadre de la formation du recyclage code 95. (7 points de crédit)

## CONTACT

 +32 474 24 13 50

 [www.propermis.be](http://www.propermis.be)

 [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

Thème 1  
Pour tous les conducteurs professionnels du groupe C

**Pro**  
**permis**

# Tachygraphe

**Le respect des temps de conduite et de repos est essentiel pour garantir la sécurité et éviter les infractions.**

## OBJECTIFS

Cette formation permet de :

- mieux comprendre la **réglementation**,
- d'éviter les **infractions**
- et d'utiliser correctement les **cartes** conducteur et les **fonctions** de **l'appareil** au quotidien

## LIEU

La formation est dispensée dans nos locaux de :

- Wavre
- Perwez
- ou elle peut également être organisée dans votre entreprise sur demande (>10 pers.) [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

## ORGANISATION

Formation d'une journée  
(7 heures)

Lunch et boissons prévus

## PRIX

Le module est au tarif de  
**210.00€ TVAC**

Les chèques formations peuvent être utilisés.

## AGREMENT

Le module est agréé par le SPF Mobilité dans le cadre de la formation du recyclage code 95. (7 points de crédit)

## CONTACT

 +32 474 24 13 50

 [www.propermis.be](http://www.propermis.be)

 [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

Thème 2  
Pour tous les conducteurs professionnels du groupe C et D

**Pro**  
**permis**

# Code de la route

Mettez à jour vos connaissances des règles de circulation et des spécificités liées au transport poids lourds.

## OBJECTIFS

Cette formation permet :

- de **renforcer** les bonnes habitudes,
- de mieux comprendre les **évolutions** de la **réglementation**
- et de circuler en toute **sécurité**.

## LIEU

La formation est dispensée dans nos locaux de :

- Wavre
- Perwez
- ou elle peut également être organisée dans votre entreprise sur demande (>10 pers.) [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

## ORGANISATION

Formation d'une journée  
(7 heures)

Lunch et boissons prévus

## PRIX

Le module est au tarif de  
**210.00€ TVAC**

Les chèques formations peuvent être utilisés.

## AGREMENT

Le module est agréé par le SPF Mobilité dans le cadre de la formation du recyclage code 95. (7 points de crédit)

## CONTACT

 +32 474 24 13 50

 [www.propermis.be](http://www.propermis.be)

 [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

Thème 3  
Pour tous les conducteurs professionnels du groupe C et D

**Pro**  
**permis**

# Gestion du stress

Les contraintes de temps, la circulation, la fatigue et les imprévus font partie du quotidien des chauffeurs.

## OBJECTIFS

Cette formation aide :

- à identifier les sources de stress
- à adopter des techniques simples pour mieux **gérer** les **imprévus**,
- améliorer le **bien-être** au travail
- et **favoriser** une conduite plus **sereine**.

## LIEU

La formation est dispensée dans nos locaux de :

- Wavre
- Perwez
- ou elle peut être également organisée dans votre entreprise sur demande (>10 pers.) [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

## ORGANISATION

Formation d'une journée  
(7 heures)

Lunch et boissons prévus

## PRIX

Le module est au tarif de  
**210.00€ TVAC**

Les chèques formations peuvent être utilisés.

## AGREMENT

Le module est agréé par le SPF Mobilité dans le cadre de la formation du recyclage code 95. (7 points de crédit)

## CONTACT

 +32 474 24 13 50

 [www.propermis.be](http://www.propermis.be)

 [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

Thème mixte  
Pour tous les conducteurs professionnels du groupe C et D

**Pro**  
**permis**

# Ecole du dos

Le métier de chauffeur met quotidiennement le dos et les articulations à rude épreuve. Apprendre à les préserver est essentiel.

## OBJECTIFS

Cette formation aborde :

- les **postures** correctes,
- les **gestes** de manutention,
- **l'ergonomie** au poste de conduite
- ainsi que des conseils simples pour améliorer le **confort** et la **santé** au travail.

## LIEU

La formation est dispensée dans nos locaux de :

- Wavre
- Perwez
- ou elle peut être également organisée dans votre entreprise sur demande (>10 pers.) fco@propermis.be

## ORGANISATION

Formation d'une journée  
(7 heures)

Lunch et boissons prévus

## PRIX

Le module est au tarif de  
**210.00€ TVAC**

Les chèques formations peuvent être utilisés.

## AGREMENT

Le module est agréé par le SPF Mobilité dans le cadre de la formation du recyclage code 95. (7 points de crédit)

## CONTACT

 +32 474 24 13 50

 [www.propermis.be](http://www.propermis.be)

 [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

Thème mixte  
Pour tous les conducteurs professionnels du groupe C et D

**Pro**  
**permis**

# Accidentologie

Une conduite plus sûre grâce à une meilleure compréhension des causes et des conséquences des accidents de la route.

## OBJECTIFS

Cette formation sensibilise :

- aux **comportements** à risques,
- à l'**anticipation** des dangers
- et aux **bonnes pratiques** permettant de renforcer la **sécurité** du conducteur, du véhicule et des autres usagers.

## LIEU

La formation est dispensée dans nos locaux de :

- Wavre
- Perwez
- ou elle peut être également organisée dans votre entreprise sur demande (>10 pers.) [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

## ORGANISATION

Formation d'une journée (7 heures)

Lunch et boissons prévus

## PRIX

Le module est au tarif de **210.00€ TVAC**

Les chèques formations peuvent être utilisés.

## AGREMENT

Le module est agréé par le SPF Mobilité dans le cadre de la formation du recyclage code 95. (7 points de crédit)

## CONTACT

 +32 474 24 13 50

 [www.propermis.be](http://www.propermis.be)

 [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

Thème mixte  
Pour tous les conducteurs professionnels du groupe C et D

**Pro**  
**permis**

# CMR + documents

Maîtrisez les documents indispensables au transport routier national et international.

## OBJECTIFS

Cette formation explique :

- le **rôle** du **CMR**,
- les **documents** de transport **obligatoires**
- ainsi que les bonnes pratiques **administratives** pour éviter les erreurs et faciliter les **contrôles**.

## LIEU

La formation est dispensée dans nos locaux de :

- Wavre
- Perwez
- ou elle peut être également organisée dans votre entreprise sur demande (>10 pers.) [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

## ORGANISATION

Formation d'une journée (7 heures)

Lunch et boissons prévus

## PRIX

Le module est au tarif de **210.00€ TVAC**

Les chèques formations peuvent être utilisés.

## AGREMENT

Le module est agréé par le SPF Mobilité dans le cadre de la formation du recyclage code 95. (7 points de crédit)

## CONTACT

 +32 474 24 13 50

 [www.propermis.be](http://www.propermis.be)

 [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

Thème mixte  
Pour tous les conducteurs professionnels du groupe C et D

**Pro**  
**permis**

# Image de marque

Une attitude professionnelle et positive pour représenter au mieux son entreprise et son métier au quotidien.

## OBJECTIFS

Cette formation aborde :

- la **communication** avec les clients, les collègues et les usagers de la route,
- le **comportement** sur la route et en entreprise
- les **attitudes** qui **valorisent** l'entreprise et le métier

## LIEU

La formation est dispensée dans nos locaux de :

- Wavre
- Perwez
- ou elle peut être également organisée dans votre entreprise sur demande (>10 pers.) fco@propermis.be

## ORGANISATION

Formation d'une journée (7 heures)

Lunch et boissons prévus

## PRIX

Le module est au tarif de **210.00€ TVAC**

Les chèques formations peuvent être utilisés.

## AGREMENT

Le module est agréé par le SPF Mobilité dans le cadre de la formation du recyclage code 95. (7 points de crédit)

## CONTACT

 +32 474 24 13 50

 [www.propermis.be](http://www.propermis.be)

 [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

Thème mixte  
Pour tous les conducteurs professionnels du groupe C et D

**Pro**  
**permis**

# Gestion de l'agressivité

Mieux gérer les tensions et le stress pour adopter une conduite plus calme, sécurisée et professionnelle.

## OBJECTIFS

Cette formation aborde :

- la **gestion** du stress et des émotions,
- les **réactions** face aux situations conflictuelles,
- les **techniques** de communication apaisante

## LIEU

La formation est dispensée dans nos locaux de :

- Wavre
- Perwez
- ou elle peut être également organisée dans votre entreprise sur demande (>10 pers.) fco@propermis.be

## ORGANISATION

Formation d'une journée (7 heures)

Lunch et boissons prévus

## PRIX

Le module est au tarif de **210.00€ TVAC**

Les chèques formations peuvent être utilisés.

## AGREMENT

Le module est agréé par le SPF Mobilité dans le cadre de la formation du recyclage code 95. (7 points de crédit)

## CONTACT

 +32 474 24 13 50

 [www.propermis.be](http://www.propermis.be)

 [fco@propermis.be](mailto:fco@propermis.be)

Thème mixte  
Pour tous les conducteurs professionnels du groupe C et D

**Pro**  
**permis**

# LIEUX DE FORMATION

## **WAVRE**

330, Chaussée de Louvain – 1300 WAVRE

## **PERWEZ**

207, Chaussée de Wavre – 1360 Perwez

## **COURT-SAINT-ETIENNE (FAUX)**

62, Rue du Faux – 1490 COURT-ST-ETIENNE

Dans votre entreprise (minimum 10 personnes)

# CONDITIONS

- Nombre de participants à respecter (minimum 5 participants requis pour maintenir la session)
- Possibilité d'organiser des sessions en entreprise (minimum 10 participants)
- Formations dispensées en français
- Utilisation des chèques formation acceptée (! code à fournir AVANT la formation)
- Annulation à moins de 7 jours de la date de formation = facturation intégrale sauf justificatif (maladie, accident,...)  
Report possible sous conditions de disponibilité

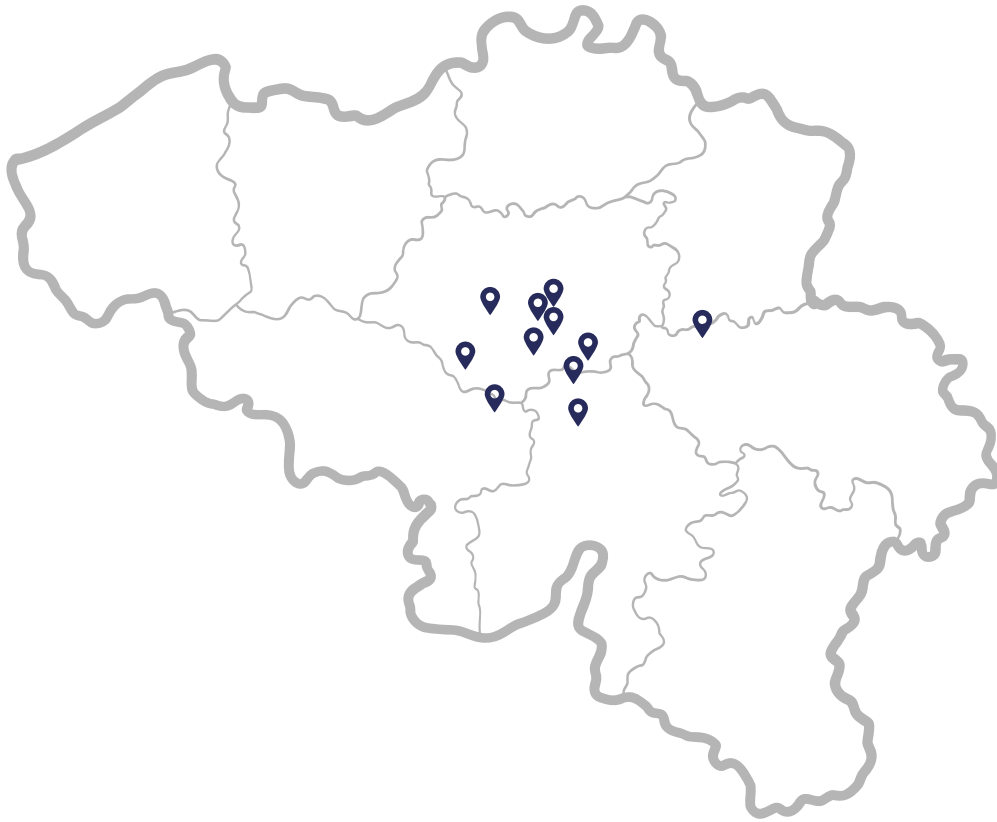




# Suivez nous !



## NOS BUREAUX ET TERRAINS DE MANOEUVRES



### **LIMAL :**

24, rue Joséphine Rauscent

☎ 010/41.12.49

✉ [limal@propermis.be](mailto:limal@propermis.be)

### **LOUVAIN-LA-NEUVE :**

8A, rue place des Brabançons

☎ 010/41.64.43

✉ [lln@propermis.be](mailto:lln@propermis.be)

### **WAVRE :**

330, Chaussée de Louvain

☎ 010/22.97.22

✉ [wavre@propermis.be](mailto:wavre@propermis.be)

### **NIVELLES :**

2, Rue du Travail

☎ 067/63.94.10

✉ [nivelles@propermis.be](mailto:nivelles@propermis.be)

### **GEMBLOUX :**

28A, place de l'Orneau

☎ 081/60.15.07

✉ [gembloux@propermis.be](mailto:gembloux@propermis.be)

### **WATERLOO :**

356, Chaussée de Bruxelles

☎ 02/354.08.24

✉ [waterloo@propermis.be](mailto:waterloo@propermis.be)

### **PERWEZ :**

207, Chaussée de Wavre

☎ 081/74.03.36

✉ [perwez@propermis.be](mailto:perwez@propermis.be)

### **WAREMME :**

33, Rue de Huy

☎ 019/771.200

✉ [waremme@propermis.be](mailto:waremme@propermis.be)

### **BIERGES :**

239, rue Provinciale

Terrain PL1/AM

### **COURT-SAINT-ETIENNE :**

62A, rue de Faux

Terrain PL2

### **NIVELLES :**

2, rue du Travail

Terrain PL3/MOTO

### **FRASNES-LEZ-GOSSELIES :**

4, Zoning Industriel

Terrain MOTO

### **SUARLEE :**

666, Rue de Gembloux

Terrain PL4/MOTO